

INSTRUCCIONES PARA EL ALUMNADO

ANTES DE ACUDIR AL CENTRO DE FORMACIÓN:

Es **OBLIGATORIO** que todo el alumnado, antes de acudir en el centro, controle su estado de salud general y se tome la temperatura, según el modelo de **DECLARACIÓN RESPONSABLE FIRMADO**.

NO HAS DE ACUDIR AL CENTRO SI...

- Presentas un **DIAGNÓSTICO POSITIVO** de **COVID-19**.
- Presentas en casa cualquiera de los siguientes **SÍNTOMAS** (tos, fiebre -más de 37,5 °C-, dificultad al respirar, disminución del olfato y el gusto, dolores musculares, etc.) **COMPATIBLES** con la **COVID-19**.
 - En este caso, se deberá contactar por teléfono con el centro de salud de Atención Primaria.
- Has estado en **CONTACTO ESTRECHO** (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o **SI HAS COMPARTIDO ESPACIO SIN GUARDAR LA DISTANCIA INTERPERSONAL** durante más de 15 minutos con alguna persona afectada por COVID-19, incluso con ausencia de síntomas, al menos durante 14 días.
- Estás en **PERIODO DE CUARENTENA DOMICILIARIA** por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19 (no acudir al centro hasta que el periodo de aislamiento finalice).

En todos estos casos se deberá informar al tutor/a del centro educativo.

DESPLAZAMIENTO AL CENTRO DE FORMACIÓN:

- Cuando salgas de casa **PONTE LA MASCARILLA** porque es de **USO OBLIGATORIO**. Lleva siempre una de repuesto.

- Si utilizas el transporte público para acudir al centro educativo, evita las aglomeraciones, utiliza mascarilla y mantén en todo momento la distancia interpersonal de seguridad.

EN EL CENTRO DE FORMACIÓN:

- **AL ENTRAR Y SALIR DE CLASE:**
 - Dirígete a la puerta de entrada asignada preservando una distancia interpersonal mínima de dos metros tanto con compañeros como con el personal del centro educativo.
 - Posibilita la tarea a la persona que organiza el acceso o salida en el centro y colabora con ellos para impedir que se formen aglomeraciones.
 - Utiliza las escaleras adecuadamente: es recomendable una separación de cuatro peldaños entre tus compañeros y compañeras.
 - No toques la barandilla o pasamanos.

- **DENTRO DEL AULA:**

Recuerda:

- **TODAS LAS AULAS** están dotadas con los siguientes materiales:
 - Grifo/ Jabón de manos.
 - Gel Hidroalcohólico.
 - Papel para el secado.
 - Limpiador desinfectante de pistola.
 - Papelera con bolsa protegida con tapa y accionada por pedal.
- Acceder al aula de manera ordenada, **MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD.**
- Durante todo el curso mantendrás tu **MESA LIMPIA Y DESINFECTADA.**
- Tendrás que llevar **TODO EL TIEMPO LA MASCARILLA PUESTA.**
- **LÁVATE LAS MANOS** en cada entrada y salida del aula (al entrar y salir del centro, y al entrar y salir de las horas de recreo), en un total de **6 veces al día.**

- Mantén en todo momento **LA DISTANCIA DE SEGURIDAD DE 1,5 METROS** dentro del aula, tanto con los compañeros como con el docente.
- **NO COMPARTAS OBJETOS PERSONALES**, ni material escolar, como elementos de escritura, calculadoras, u otras. Tienes que asegurarte de llevar todo el necesario para poder seguir las clases.
- Si tienes clases seguidas en la misma aula, no tienes que abandonar el aula en el cambio entre clase y clase.
- **DURANTE LOS DESCANSOS Y ACCESOS A LAS ZONAS COMUNES:**
 - **Lee, respeta y cumple** con el que aparece reflejado en los **carteles informativos** sobre higiene de manos y medidas de prevención colocados en el centro.
 - **Circula por los pasillos respetando los recorridos establecidos** por el centro.
 - Procura relacionarte en grupos pequeños manteniendo siempre las distancias de seguridad entre vosotros.
 - Evita formar aglomeraciones en las instalaciones del centro.
 - **Respeto las señales establecidas** y mantente en los espacios habilitados para los descansos respetando las zonas restringidas.

NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN E HIGIENE PARA EL ALUMNADO

HIGIENE DE MANOS EN EL CENTRO EDUCATIVO

- Se recomienda mantener en todo momento una **correcta higiene de manos**.
- El **lavado de manos con agua y jabón** es la primera medida de elección, en caso de que no sea posible proceder al lavado frecuente se dispondrá de hidrogel para el desinfectado de manos y así mantener la higiene adecuada.
- Se debe seguir el indicado en **los carteles sobre la técnica correcta de higiene de manos** durante 40 segundos con agua y jabón o durante 20 segundos con solución hidroalcohólica.

- La **HIGIENE DE MANOS** se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:
 - Al finalizar y empezar la jornada escolar.
 - Al finalizar y empezar cada uno de los recreos establecidos.
 - Antes y después de ir al lavabo.
 - Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
- **Evitar dar la mano.**
- **Evitar tocar con las manos los pomos de las puertas.** En caso de necesidad, abrir con el codo. Se tienen que extremar estas medidas de higiene y prevención en caso de compartir objetos.

HIGIENE RESPIRATORIA EN EL CENTRO EDUCATIVO

- Al **toser o estornudar cubrir la boca** y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.
- **Evitar tocarse la nariz los ojos y la boca** y aunque las manos facilitan la transmisión.
- **Usar pañuelos desechables** para eliminar secreciones respiratorias y echarlos después de su uso a una papelera con tapa y pedal.
- **Después de toser o estornudar se tienen que lavar las manos con agua y jabón** o con solución hidroalcohólica.

USO DE MASCARILLAS EN EL CENTRO EDUCATIVO

- Es **OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLAS** dentro del centro educativo.
- En el centro el alumnado **deberá de entrar con mascarilla** y llevarla durante **toda la jornada escolar.**
- El **centro determinará las sanciones correspondientes** para aquel alumnado que no haga un buen uso de las mascarillas.

Firmado:
Equipo directivo