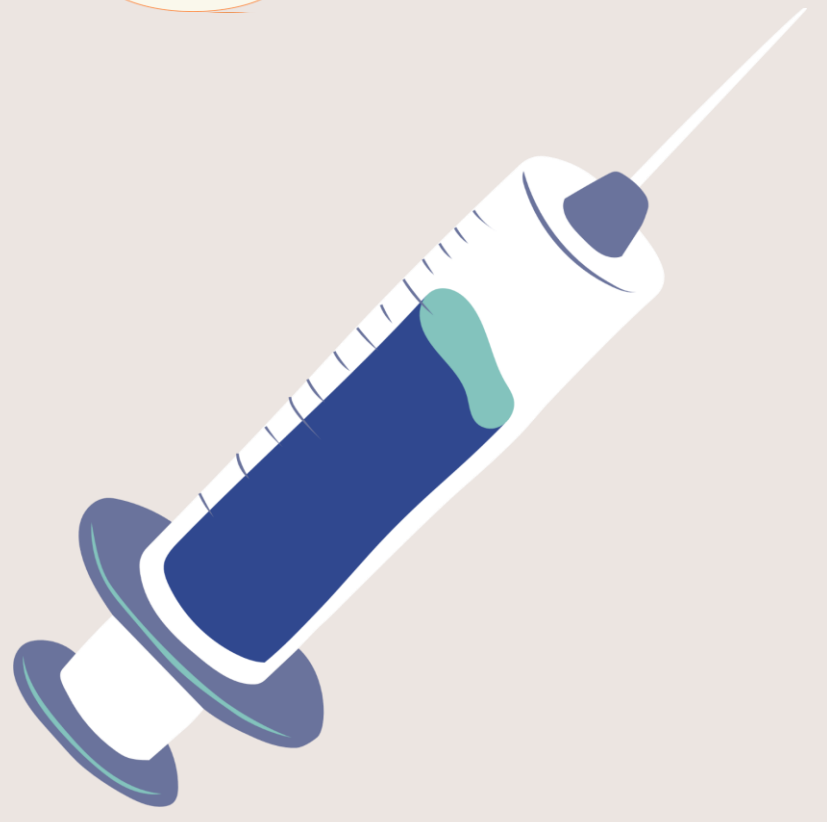
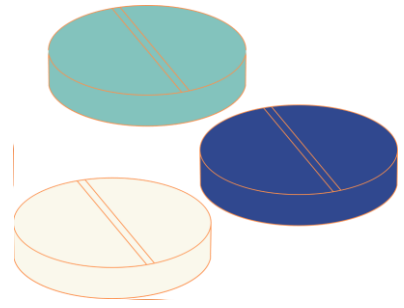


# MOOC

PERSONALIDAD: ASÍ SOMOS





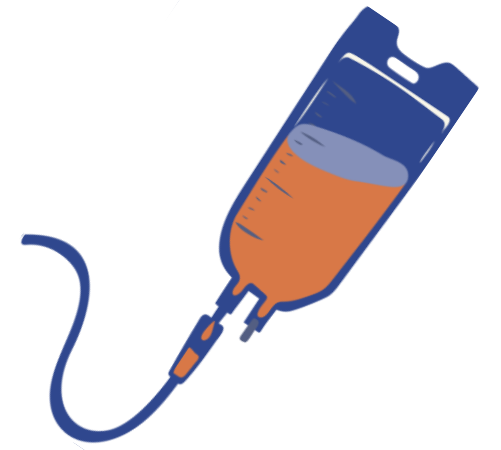
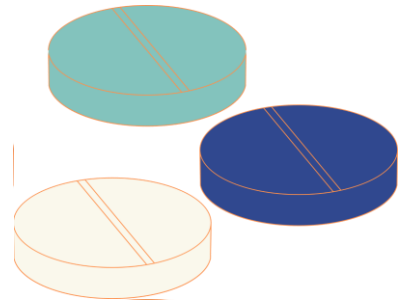
## MAS DE UNA VEZ NOS HEMOS PREGUNTADO COMO SOMOS REALEMENTE

Más de una vez nos hemos preguntado porque hemos actuado así ante una situación...

O porque ante situaciones parecidas se nos despiertan sentimientos y emociones similares....

o bien porque siempre elegimos el mismo tipo de personas como amig@s ...o como amig@s más íntimos.

La respuesta es la siguiente:  
La personalidad.

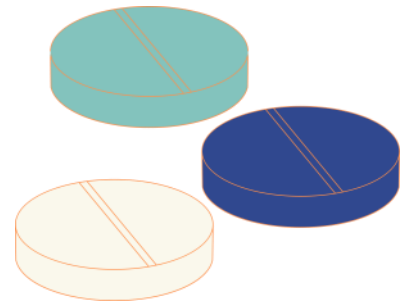


## ¿Y QUE ES LA PERSONALIDAD?

*Pues según los expertos es el patrón de pensamiento, emociones y comportamientos que nos hacen tener unas características especiales, porque son nuestras, y que nos hacen responder ante algo o alguien de una manera determinada.*

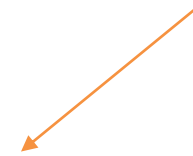
*Cada uno tenemos una forma de ser por la que no conocen nuestros amigos y familiares y nos hacen ser predecibles y maravillosos.*

**Y nos seguimos preguntando...  
¿Y de donde viene esta personalidad?**



## Es fácil contestar a la pregunta:

**La respuesta está en los genes y en todo aquello lo que nos rodea y nos influye**



El temperamento:

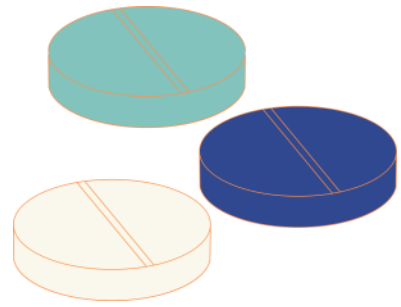
Es la parte más biológica y hereditaria de la personalidad.

Le debemos la reacción emocional y la intensidad de las respuestas.

El carácter:

Es la parte de la personalidad que se forma a través de la experiencia y de la educación que recibimos

Es la parte que nos permite aprender a controlar nuestros impulsos, desarrollar habilidades sociales y aprender normas y valores.



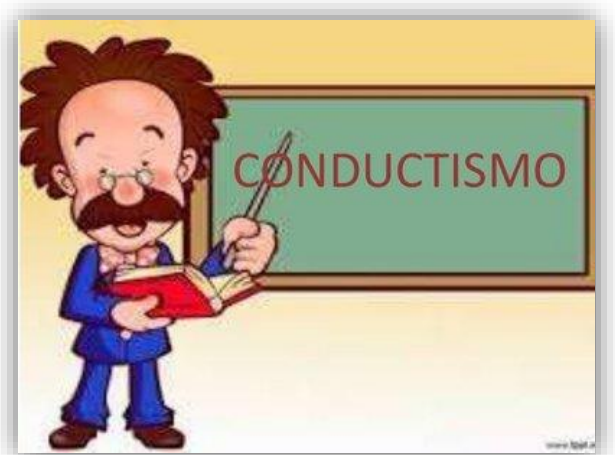
**ESTRUCTURALISTAS**



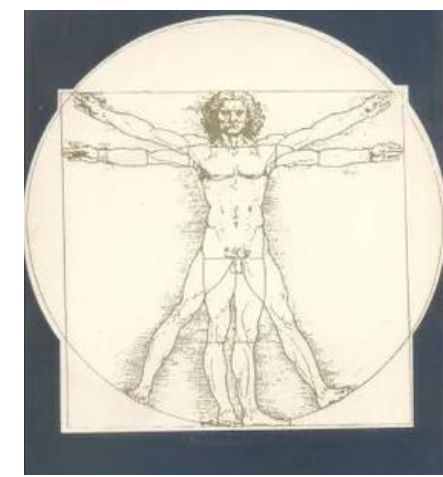
Muchas han sido las escuelas que han intentado explicar la formación y el desarrollo de la personalidad



**COGNITIVISTAS**

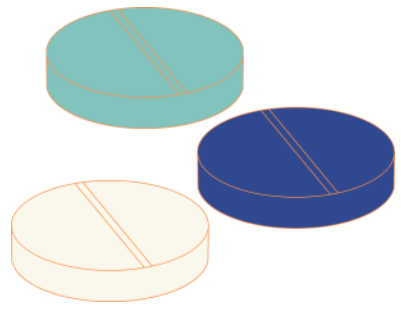


**PSICOANÁLISIS**

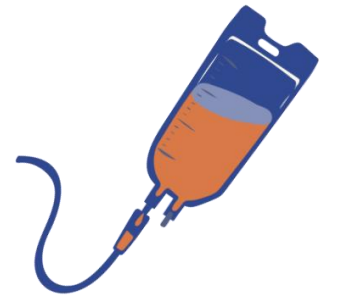


**HUMANISTAS**

Pero no es el tema, yo solo quiero haceros pensar en algo más sencillo, pero no por ello menos interesante, que tipo de personalidad tengo...

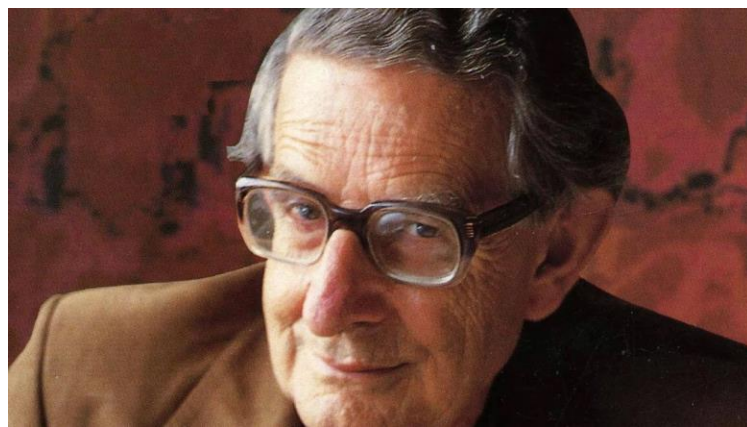


CENTRE DE FORMACIÓ  
PROFESSIONAL SANITÀRIA

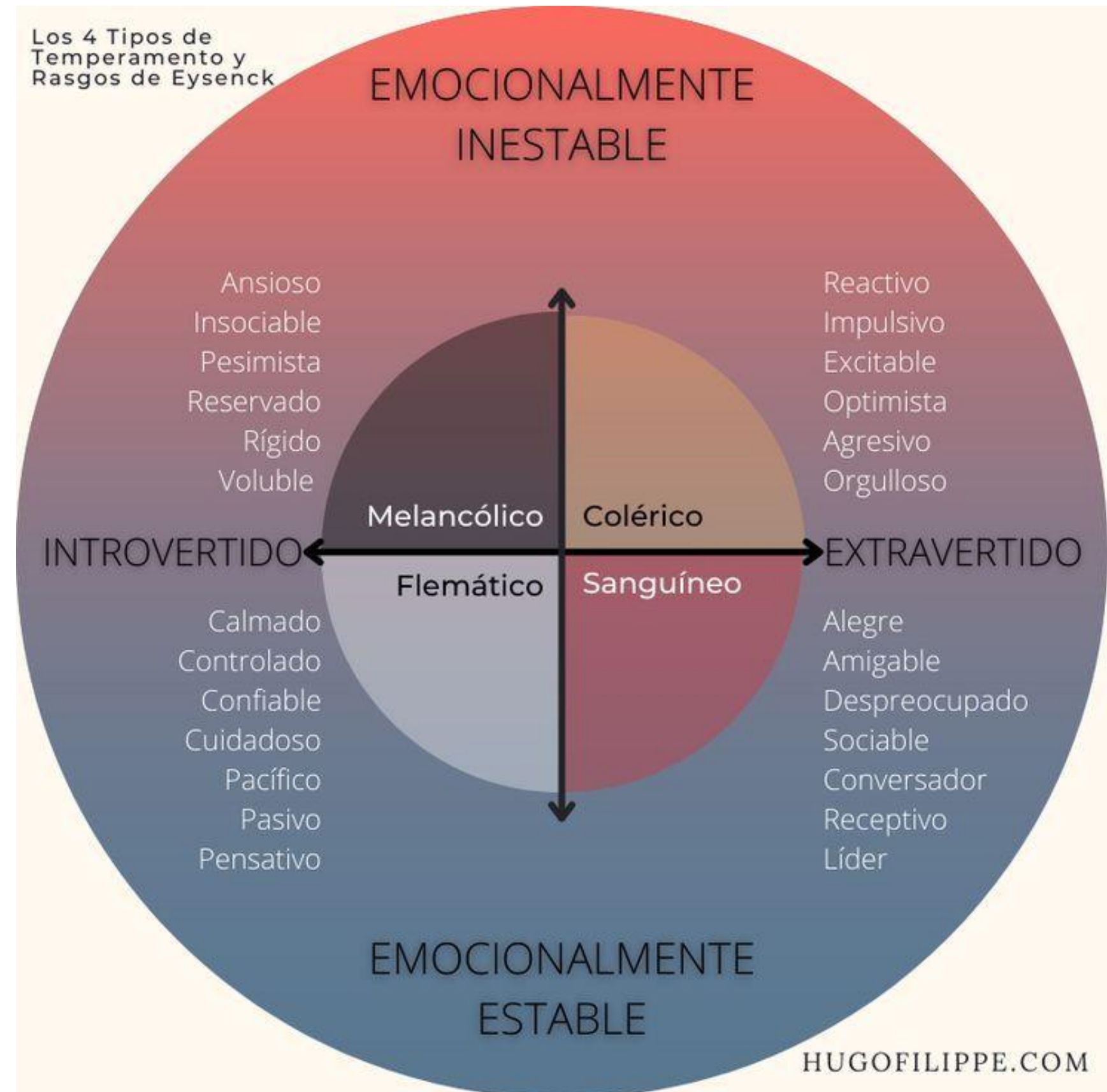


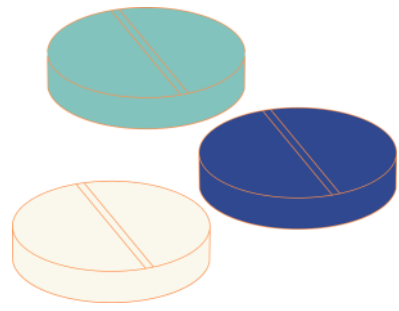
Y PARA QUE NOS VAYAMOS  
CONOCIENDO MEJOR OS DEJO CON  
LOS DIFERENTES TIPOS DE  
PERSONALIDAD SEGÚN LOS  
ESTUDIOS DE UNO DE LOS TEÓRICOS  
DE LA PERSONALIDAD MÁS  
IMPORTANTE...

**HANS EYSENCK**



Los 4 Tipos de  
Temperamento y  
Rasgos de Eysenck





## *SANGUÍNEO*

Una persona sanguínea puede alegrar la vida de los demás y brillar o no.

Suelen ser personas armónicas, con rasgos fuertes y duraderos, o dejar que se desmorone poco a poco por no cuidarla, por no perseverar.

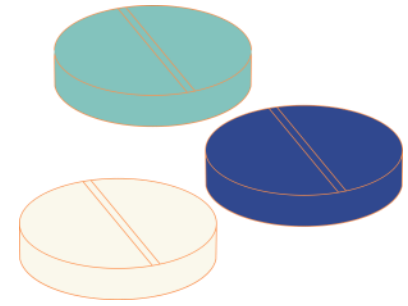
### ***Puntos fuertes del temperamento sanguíneo:***

- Ama a las personas, quiere hacerlas felices.
- Es amistoso, compasivo, comunicativo.
- Es emprendedor, le encanta la aventura.
- Sus sentidos externos están siempre despiertos: repara en todos los detalles.

### ***Puntos débiles del temperamento sanguíneo:***

- La diversión es un aspecto muy importante de su motivación.
- Tiende a la superficialidad y a la inestabilidad.
- Se siente atraído por todo lo nuevo.
- Quiere complacer, y que todo el mundo le quiera.

***Palabra clave: resistencia***



Puntos fuertes del temperamento  
melancólico:

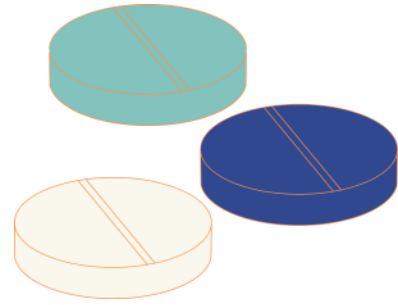
- Está inclinado a la contemplación.
- Busca la perfección en todo.
- Es independiente.
- Es paciente y resistente.

**Palabra clave: audacia.**

## MELANCÓLICO

Puntos débiles del temperamento melancólico:

- Tiene tendencia a dejarse absorber por sus pensamientos y sentimientos.
- Teme la acción, en la que irremediabilmente se manifiesta la imperfección debida a la limitación humana.
- Teme la incertidumbre, no le gusta asumir riesgos.
- Está inclinado al pesimismo.
- Se inquieta por cosas sin importancia.
- Trabaja mal en equipo, le gusta hacer las cosas a su manera.
- Fácilmente se siente ofendido, tiene tendencia a criticar a otros.



# FLEMÁTICO

## *Puntos fuertes :*

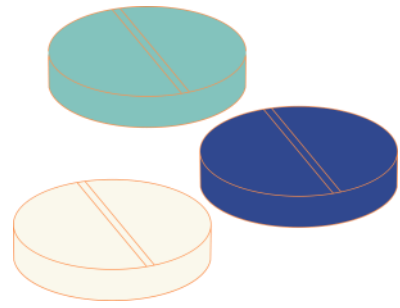
*Su forma de abordar la realidad es desapasionada y científica.*

- Sabe escuchar, es empático.*
- Tiene un profundo sentido del deber y un buen espíritu de colaboración.*
- Tiene una voluntad de hierro, casi siempre oculta; es constante y perseverante.*
- Es difícil hacerle perder la calma.*

## *Puntos débiles*

- Nada en el sentido de la corriente: le gusta el statu quo.*
- Evita los conflictos a cualquier precio.*
- Tiene miedo a equivocarse.*
- Fácilmente se siente superado.*

**Palabra clave: paz**



# COLÉRICA

*Son personas energéticas, impulsivas y líder, emprendedoras, motivadas y con una fuerte voluntad, pero también pueden ser impacientes, intolerantes y competitivas.*

## *Puntos fuertes del temperamento colérico:*

- *Energía, entusiasmo, decisión.*
- *Tiene confianza en sí mismo: es consciente de sus talentos.*
- *Es un emprendedor nato: empieza numerosos proyectos.*
- *Es un gestor nato: hace avanzar las cosas rápidamente.*
- *Le gusta el poder, se realiza en la competición.*

## *Puntos débiles del temperamento colérico:*

- *Está inclinado al orgullo y a la ira.*
- *No dedica un tiempo a pensar antes de decidir.*
- *Está inclinado a un activismo ciego.*
- *Tiende a la confrontación y a la dictadura.*
- *No reconoce fácilmente sus errores.*
- *En la dirección de personas, le cuesta respetar los sentimientos de los otros, hacerles crecer y responsabilizarse, servirles.*

***Palabra clave : humildad.***

# ¿Y TÚ CUAL ERES, TE HAS RECONOCIDO EN ALGUNO DE ESTOS TIPOS?



Flemático



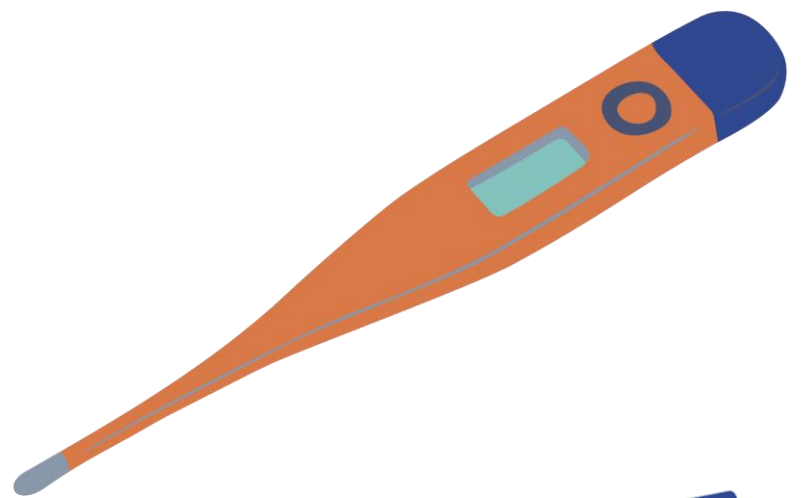
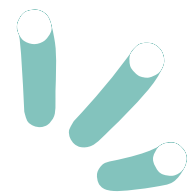
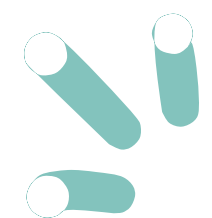
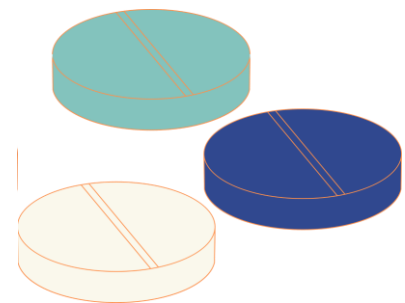
Sanguíneo



Melancólico



Colérico



# Gracias por elegirnos

