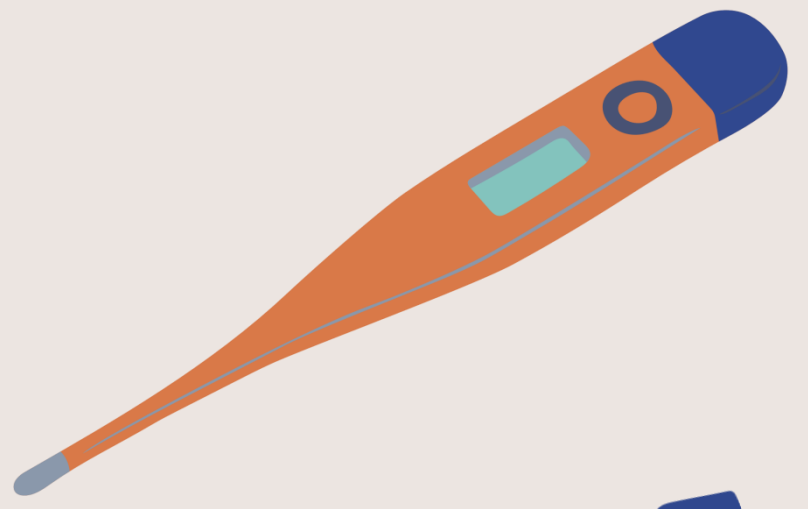
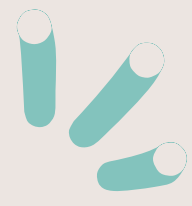
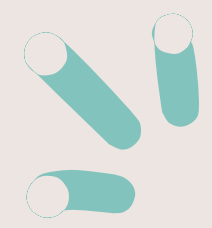
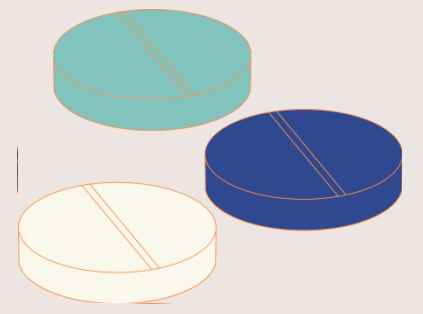
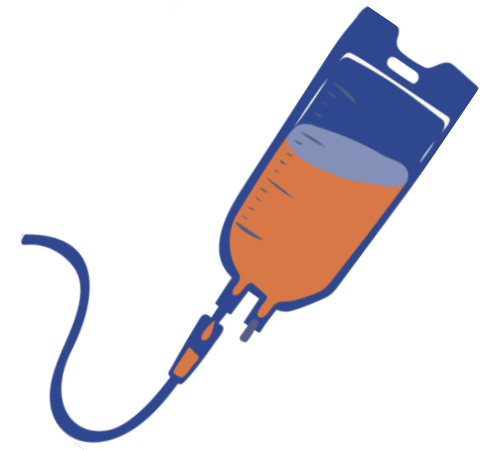
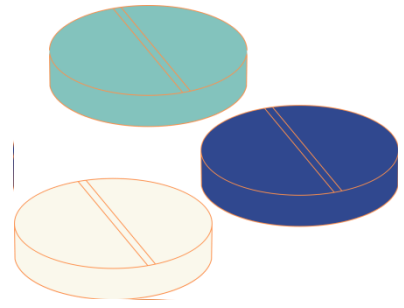


# RCP Y MANIOBRA DE HEIMLICH



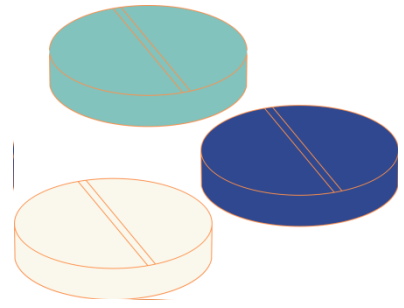


## ¿QUÉ ES LA RCP?

**ES LA APLICACIÓN CONJUNTA DEL MASAJE CARDÍACO EXTERNO (COMPRESIONES TORÁCICAS) Y DE LA RESPIRACIÓN ARTIFICIAL, CUANDO SE PRODUCE UNA PARADA CARDIORESPIRATORIA.**

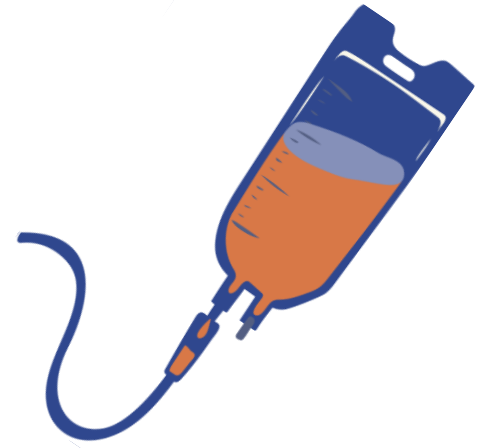
**CUANDO LA VÍCTIMA ESTÁ INCOSCIENTE Y/O HAY AUSENCIA DE RESPIRACIÓN NORMAL.**





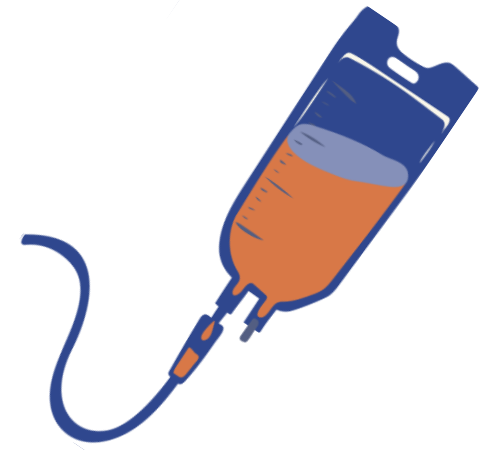
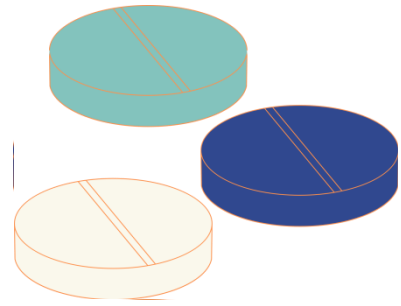
coop  
SALUS

CENTRE DE FORMACIÓ  
PROFESSIONAL SANITÀRIA



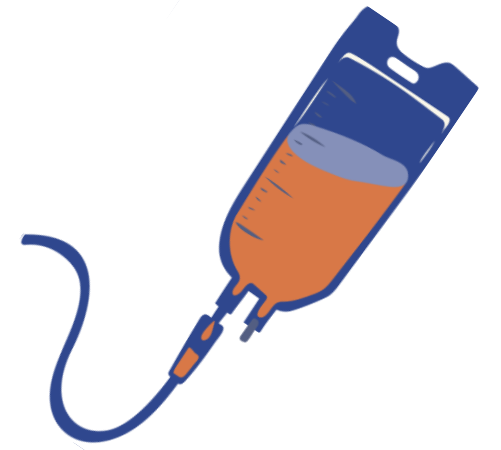
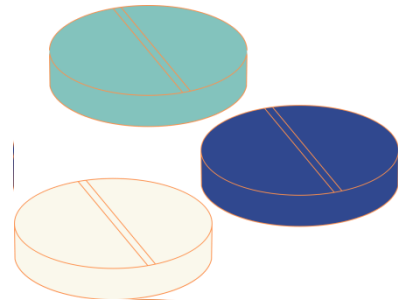
# ¿CÓMO ACTUAR?





# PROTOCOLO RCP ADULTOS

- INCONSCIENTE Y NO RESPIRA.
- LLAMAR AL 112.
- COLOCAR EN DECÚBITO SUPINO. REALIZAR **30 COMPRESIONES/2 VENTILACIONES**. ENTRE 100-120 COMPRESIONES POR MINUTO.
  - SI SE DISPONE DE **DESA** (DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO) EVALUAR RITMO CARDÍACO.
  - CONTINUAR HASTA QUE PACIENTE SE RECUPERE, LLEGUE LA ASISTENCIA SANITARIA O EL REANIMADOR ESTÉ EXHAUSTO.



## 1. COMPRESIONES TORÁCICAS:

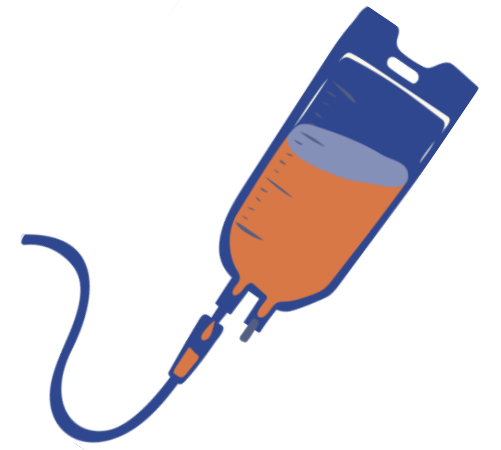
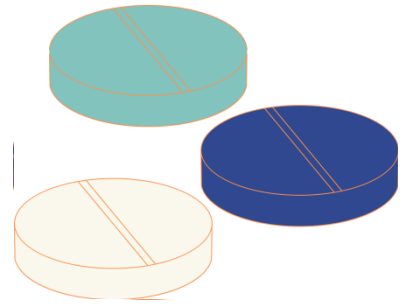
- COLOQUE EL TALÓN DE UNA MANO EN EL CENTRO DEL PECHO (2 DEDOS POR ENCIMA DEL APÉNDICE XIFOIDES)
- COLOQUE LA OTRA MANO ENCIMA Y ENTRELACE LOS DEDOS.
  - COMPRIMA EL PECHO HACIA ABAJO 5-6 CM A UN RITMO DE 100-120 COMPRESIONES POR MINUTO.

## 2. VENTILACIONES BOCA A BOCA:

- ABRIR VÍA AÉREA (FRENTE-MENTÓN O TRACCIÓN MANDIBULAR)
  - 2 INSUFLACIONES CERRANDO LA NARIZ.

**ALTERNANDO 30 COMPRESIONES  
Y 2 VENTILACIONES.**

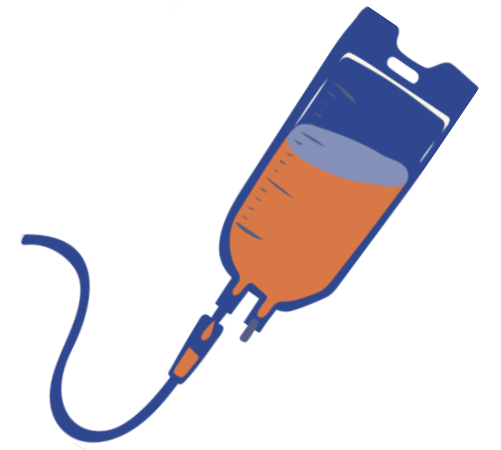
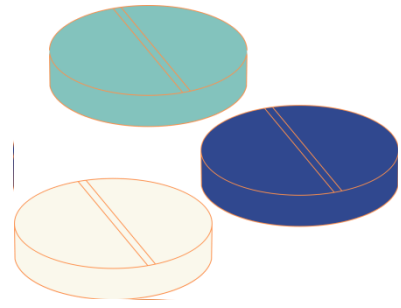




# PROTOCOLO RCP EN NIÑOS Y BEBÉS

- SI NO RESPIRA O RESPIRACIÓN ANORMAL.
- LLAMAR AL 112.
- REALIZAR **5 VENTILACIONES DE RESCATE.**
- SECUENCIA **30 COMPRESIONES/2 VENTILACIONES.**  
PRESIONAR CON TALÓN DE LA MANO O DOS DEDOS  
SOBRE LINEA INTERMAMILAR.
- CONTINUAR HASTA QUE LLEGUE LA ASISTENCIA  
SANITARIA, EL NIÑO SE RECUPERE O EL  
REANIMADOR ESTÉ AXHAUSTO.





# OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO (OVACE)

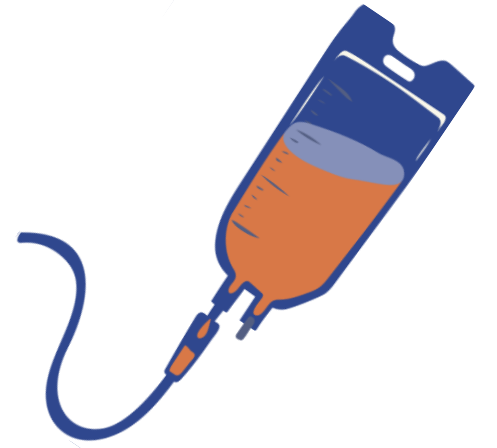
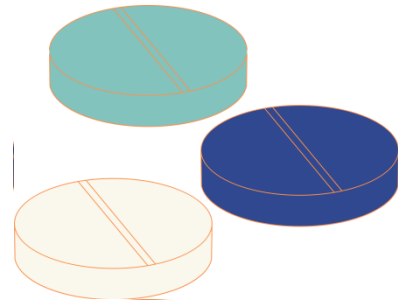
- SE CONOCE COMO **ATragantamiento**.
- LA VÍCTIMA DE UNA OVACE PUEDE LLEGAR AL PARO RESPIRATORIO Y SI NO SE SOLUCIONA A LA PCR.

➤ TIPOS:

**1. INCOMPLETA: SI PUEDE TOSER QUE TOSA. SI NO EFECTIVO, 5 PALMADAS INTERESCAPULARES Y MANIOBR DE HEIMLICH.**

**2. COMPLETA: 5 PALMADAS INTERESCAPULARES Y MANIOBRA DE HEIMLICH**

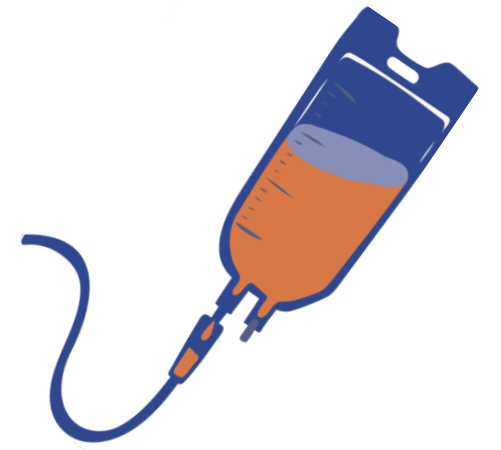
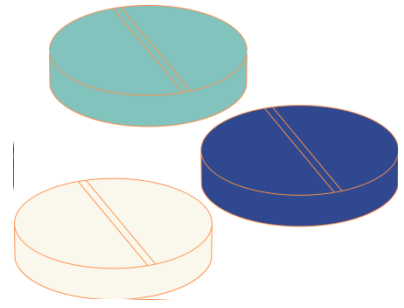
**3. CON INCOSCIENCIA: RCP**



# MANIOBRA DE HEIMLICH



- ES UN PROCEDIMIENTO DE PRIMEROS AUXILIOS PARA DESOBSTRUIR LA VÍA RESPIRATORIA, NORMALMENTE BLOQUEADO POR UN TROZO DE ALIMENTO O CUALQUIER OTRO OBJETO.
- ES UNA TÉCNICA EFECTIVA PARA SALVAR VIDAS EN CASO DE ASFIXIA POR ATRAGANTAMIENTO.

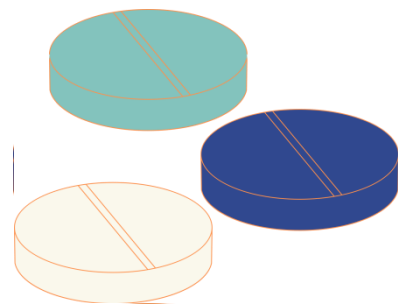


# MANIOBRA DE HEIMLICH

➤ COLOCARTE POR DETRÁS DEL ACCIDENTADO. ENTRELAZAR LAS MANOS CON EL DEDO PULGAR DE UNA MANO HACIENDO PRESIÓN EN LA BOCA DEL ESTÓMADO (VARIACIONES EN NIÑOS Y BEBÉS)

➤ DAR GOLPES SECOS Y FUERTES HACIA DENTRO Y ARRIBA CON LA FINALIDAD DE QUE PUEDA EXPULSAR EL CUERPO EXTRAÑO.





# MANIOBRA DE HEIMLICH

No respira    No puede hablar ni emitir sonidos    No tose o lo hace débilmente    La piel tiene un tono azulado    Rodea el cuello con sus manos

Maniobra de Heimlich en bebés (tempujes en el pecho).



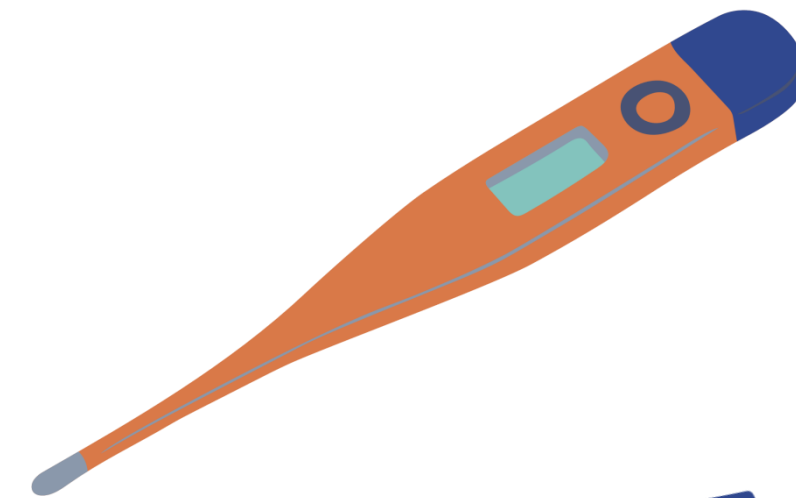
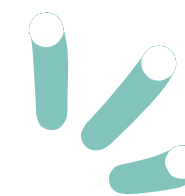
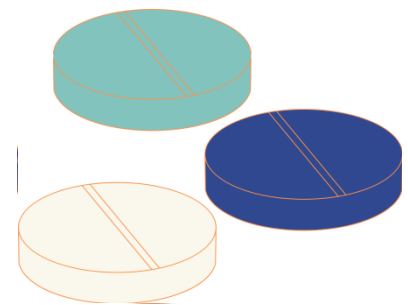
Maniobra de Heimlich en bebés (golpes en la espalda).



Maniobra de Heimlich en niños.



Maniobra de Heimlich en adultos.



# GRACIAS POR ELEGIRNOS

